ВЫ ХОТИТЕ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ВАС УСЛЫШАЛ, ПОНЯЛ И ЧЕМУ-ТО НАУЧИЛСЯ?

Тогда консультация для Вас, уважаемые родители!

А вы знаете, что **КРИК** на ребенка «заглушает» смысл того, что вы пытаетесь до него донести?

Попробуйте наоборот – поговорить с ним спокойно и тихо. Пусть он слышит ваши слова вместо того, чтобы слышать кричащий голос.

Поймите, то, что Вы пытаетесь донести до ребёнка криком – он НЕ слышит. И вот почему.

Во время крика ребёнок испытывает сильный стресс и у него активизируются самые древние зоны мозга, отвечающие за эмоции (лимбическая система), а способность понимать, думать и анализировать (кора головного мозга) — блокируется.

В ситуации стресса запускаются древние реакции нервной системы:

«бей, беги или замри». Но бежать ему некуда. Бить (нападать) на взрослого – невозможно!

Остаётся только **ЗАМЕРЕТЬ**. «Замирая», ребёнок теряет способность делать выводы и понимать то, о чём вы кричите и что именно пытаетесь донести. Включается так называемая «психологическая глухота» – обучения и рефлексии не происходит.

Вы хотите, чтобы ребенок вас услышал, понял и чему-то научился?

Для этого он должен чувствовать себя безопасно и спокойно. Тогда он сможет слышать вас и понимать.

Общение возможно только в состоянии покоя, когда ребёнок не испытывает стресс, ему не страшно и кора его головного мозга способна понимать и обрабатывать входящую информацию.

Да и вы тоже из состояния гнева, раздражения и ярости ничего толкового, разумного и полезного до ребёнка донести не сможете. Потому что в этот момент ваша кора головного мозга также блокируется – вы в этот момент перестаете думать и анализировать и становитесь одной оголённой эмоцией.

Вот почему так важно уметь вовремя остановиться, когда вас начинает «нести» — чтобы не «наломать дров» и действовать разумно и осмысленно.

Помните, когда вы кричите на ребёнка, он не перестаёт любить вас, он перестаёт любить себя!